

Vilniaus Tuskulėnų gimnazijos
Visos dienos mokyklos grupės
NUOTOLINIO DARBO PLANAS

2020 m. kovo mėn. 30 d. – balandžio mėn. 3 d.

Savaitės diena	Siūloma veikla
Pirmadienis	Linksmas šokis pradinukams: https://www.youtube.com/watch?v=2kyq-YkyW-U Pasidalink įspūdžiais ir nupiešk kaip tau sekėsi mankštintis.
Antradienis	Padraugaukime su „Vyturio“ leidykla. Paskaitykime pasirinktą knygą. https://skaitykle.vyturys.lt/#/104 https://vyturys.lt/kodas/corona
Trečiadienis	Pasirink tau patinkančią pavasarinę gėlę ir ją padaryk. http://mudubudu.lt/pavasario_darbeliai https://simetrija.wordpress.com/2009/07/31/origami-tulpe-su-stiebeliu-lankstymo-instrukcija/
Ketvirtadienis	Lietuvos paukščiai: atspėk koks tai giesmininkas. https://www.youtube.com/watch?v=SNigsQ4Uf_0 https://www.youtube.com/watch?v=M37Ue-9qNio https://www.youtube.com/watch?v=YSdXdJVZzV8
Penktadienis	Baltijos jūra - mūsų namai. https://www.youtube.com/watch?v=7QJsXemSxp0 https://www.youtube.com/watch?v=jaTmj7biYzc Artėja Verbų sekmadienis. Sukurk Verbų sekmadieniui atviruką ir padovanok savo artimiesiems. https://grazus-sveikinimai.lt/postcards_cat/verbu-sekmadienis-atvirukai/

2020 m. balandžio mėn. 6 – 10 d.

Savaitės diena	Siūloma veikla
Pirmadienis	Pasimankštink. Ažuolo mankšta. https://www.youtube.com/watch?v=DDwK3-kkFOM
Antradienis	Pažiūrėk filmuką „Keturi metų laikai“. https://www.youtube.com/watch?v=DDwK3-kkFOM Aptark įspūdžius su šeimos nariais ir nupiešk, kuris metų laikas tau labiausiai patinkantį metų laiką.
Trečiadienis	Ar sveikai maitiniesi? Pažiūrėk filmuką ir nupiešk sveikus maisto produktus, kuriais tu maitiniesi. https://www.youtube.com/watch?v=qF5a7xmdNkw https://www.youtube.com/watch?v=qF5a7xmdNkw&t=94s
Ketvirtadienis	Pasigamink „Tinginį“. Lengva ir skanu! Receptas: <ol style="list-style-type: none">1. 400 gr. Sausainių „Gaidelis“;2. 1 skardinė kondensuoto pieno;3. 180 gr. sviesto;4. 2 šaukštai kakavos;5. 50 gr. graikiškų riešutų(nebūtinai); Sausainius sulaužome, riešutus sukpojame, ištirpiname sviestą, į jį dedame kakavą, kondensuotą pieną. Viską gerai išmaišome, kad būtų vientisa masė ir pilame ant sausainių. Vėl viską gerai išmaišome, kad visi sausainiai pasidengtų tolygiai. Sukrečiame masę ant kepimo popieriaus ir suformuojame tinginį. Tada dedame į šaldytuvą, o kitą dieną pjauname ir ragaujame. SKANAUS! https://www.lamaistas.lt/receptas/tinginys-su-kondensuotu-pieniu-59053
Penktadienis	Pasiklausyk pasakos apie Velykas. https://www.youtube.com/watch?v=gkfMkRaNM4c Pasimokykime marginti kiaušinius. Išlankstyk margutį. Nuorodą nukopijuoti ir įvesti į paieškos langelį. http://krokotak.com/2020/03/paper-easter-eggs/

2020 m. balandžio mėn. 14 – 17 d.

Savaitės diena	Siūloma veikla
Pirmadienis	Nedarbo diena.
Antradienis	Paklausk smagių dainelių ir padainuok kartu. https://www.youtube.com/watch?v=_NQUbSSw3XU https://www.youtube.com/watch?v=pnGe74a2OB0 https://www.youtube.com/watch?v=DIId6gjN-uNU https://www.youtube.com/watch?v=X3qeygwQ8yU
Trečiadienis	Pažiūrėk animacinį filmuką „Bembis“ ir aptark su tėveliais. http://www.filmukas.com/pilnametraziai/bembis-1942-375 Nupiešk Bembį.
Ketvirtadienis	Pažiūrėk ir pasikalbėk su tėveliais apie virusą. https://www.seimosgidas.lt/knygele-vaikams-apie-korona-virusa-atsispausdink-nemokamai/
Penktadienis	Pažiūrėkime interaktyvią pamoką: kaip gimsta įstabaus grožio drugeliai. https://www.youtube.com/watch?v=bY4uXqH1VoU https://www.youtube.com/watch?v=qxcV4_6uLws Išlankstyk drugelį ir papuošk kambarį. https://www.youtube.com/watch?v=SRsI-EGN6bs https://www.youtube.com/watch?v=Kc2K5iAFgfI

2020 m. balandžio mėn. 20 – 24 d.

Savaitės diena	Siūloma veikla
Pirmadienis	Perskaitytos knygos iliustravimas. Atsiųsk knygos pristatymą taip, lyg darytum sumuštinį. Pirmas (apatinis) sluoksnis – duona (paimk rudą popierių). Aprašyk, kas tau labiausiai patiko perskaitytoje knygoje. Ant viršaus (antras sluoksnis) dėk dešrą arba mėsą (rausvas popierius). Jame surašyk veikėjus. Dar vienas sluoksnis (trečias – viršutinis) – sūris arba salota (geltonas popierius arba šviesiai žalias). Jame užrašyk knygos autorių, pavadinimą, o apačioje – savo vardą ir pavardę. Lauksiu skanių sumuštinų.
Antradienis	Virtualaus muziejaus lankymas. Valdovų rūmai. Įspūdžių aptarimas šeimoje ir su draugais. https://www.valdovurumai.lt/
Trečiadienis	„Gamta atbunda“. Filmuko peržiūra: https://www.vaikams.lt/filmukai/kaip-mes-kvieteme-pavasari.html Piešimas laisva tema.
Ketvirtadienis	Pažintis su Lietuvos paukščiai. Ornitologo pasakojimo peržiūra: https://www.youtube.com/watch?v=a8wvePKonjY Lietuvos paukščiai – atspėk, koks tai giesmininkas peržiūra: https://www.youtube.com/watch?v=SNigsQ4Uf_0 Prisimink dainą apie Lietuvos paukštį ir padainuok kartu su šeimos nariais.
Penktadienis	Origamis. Lankstymas. https://www.youtube.com/watch?v=wWVppdfYOx8 https://www.youtube.com/watch?v=CnbvJSLzqp0 https://www.youtube.com/watch?v=ChrVW4ruOPQ https://www.youtube.com/watch?v=GXi4euTvlM8 Išsirink labiausiai patikusį darbą, išlankstyk ir pradžiugink draugą darbėlio nuotrauka.

2020 m. balandžio mėn. 27 – 30d.

Savaitės diena	Siūloma veikla
Pirmadienis	Marsiečių mankšta: https://youtu.be/SpvcUf10Afs Tapkite jaunučiu gamtos rėdžeriu. https://www.gamtosreindzeris.lt/
Antradienis	Marsiečių mankšta: https://youtu.be/3LOcjGS_EEg Darbelis iš popieriaus. Puodelis. http://krokotak.com/2019/01/a-cup-of-hot-tea-2/
Trečiadienis	Sportuoju ir šoku: https://www.youtube.com/watch?v=iKeatJK181Q&list=PL2xnPHTbOO2tsp29mt8SFu70EovH1-WM3&index=10 https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w&list=PL2xnPHTbOO2tsp29mt8SFu70EovH1-WM3&index=1 https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8&list=PL2xnPHTbOO2tsp29mt8SFu70EovH1-WM3&index=4 https://www.youtube.com/watch?v=dhCM0C6GnrY
Ketvirtadienis	Pyrago diena. Labai paprastas pyragas „BANANŲ DUONA“ Receptas: 6. 3 – 4 bananai; 7. 60 ml pieno; 8. 60 ml aliejaus; 9. 60 g cukraus; 10. 180 g miltų; 11. 2 arbatiniai šaukšteliai kepimo miltelių. 12. 50 g smulkintų riešutų/razinų/ arba nieko ☺ Viską sumaišome ir dedame į orkaitę. Kepame 180 laipsnių karščio orkaitėje, apie 45 min. https://www.delfi.lt/video/laidos/alfa-sou/paragave-ir-vel-kepsite-zaibiska-bananu-duona.d?id=82517553
Penktadienis	Nedarbo diena

2020 m. gegužės mėn. 4 – 8 d.

Savaitės diena	Siūloma veikla
Pirmadienis	<p>Nebijome kalbėti apie savo jausmus. Pasikalbėkite su šeimos nariais apie tai, taip jautiesi šiandien, kaip jautėsi vakar ar prieš kelias dienas. Kaip pavyko atlikti visus tau paskirtus darbus, taip pat išklausk ir savo šeimos narių. Kartu su šeima pažiūrėkite animacinį filmą apie emocijas gyvenančias mumyse: https://www.pasakos.lt/isvirkscias-pasaulis/ Pagalvok ir nupiešk, o kaip turėtų atrodyti tavyje gyvenančios emocijos.</p>
Antradienis	<p>Pažintis su mus supančia gamta (medžiais ir jų dalimis). Mokomasis filmukas peržiūrai: https://www.youtube.com/watch?v=jPPAIS08NbY Kūrybinė užduotėlė „Mano gražiausias medis”</p>
Trečiadienis	<p>„Rūšiuokime šiukšles“. Mokamojo filmuko peržiūra: https://www.youtube.com/watch?v=CWQRCchu-EM Gamtasauginio plakato kūrimas „Saugau ir rūpinuosi gamta”.</p>
Ketvirtadienis	<p>Virtuali išvyka į Kauno IX forto muziejų. Susipažinkime su mus supančia istorija. https://www.9fortomuziejus.lt/virtualus-turas/</p>
Penktadienis	<p>Sportas – sveikata. Pasportuokime kartu. https://www.youtube.com/watch?v=DDwK3-kkFOM https://www.youtube.com/watch?v=ala8Apz3YeE https://www.youtube.com/watch?v=YkcCPTvs4Jg https://www.youtube.com/watch?v=gCzgc_RelBA Kartu su visa šeima išsirinkite vieną ar kelias makšteles ir visi kartu sportuokite namuose.</p>

2020 m. gegužės mėn. 11 – 15 d.

Savaitės diena	Siūloma veikla
Pirmadienis	<p>Dainuokime kartu. Dainelė „Pavasaris”.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=iUGAXSAHnNE</p> <p>Nupiešk namuose turimomis priemonėmis (pieštukai, flomasteriai, dažai...) piešinių tema „Pavasario atspindys” , kuriame atsispindėtų visos pavasariui būdingos spalvos.</p> <p>Darbelio nuotrauką atsiųsti mokytojai.</p>
Antradienis	<p>„Šokių vakarėlis“</p> <p>Naudojantis nuorodomis, lavink šokio judesius juos kartojant.</p> <p>Nuorodos:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=zBzdeWM3VvE</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=eV4kPGM2RBo</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=DW3QLVN9Rhg</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=ml8t-toRMwc</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=fF2cgMwyBRo</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=FnVXTEUmba8&t=182s</p>
Trečiadienis	<p>Eksperimentas „Vanduo“.</p> <p>Pasinaudok medžiaga, pateikta nuorodoje ir atlik eksperimentą pagal instrukciją.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=YwRkWdBQJpE</p> <p>Ekspermento išpūdžius (kas pavyko, nepavyko, patiko, nepatiko ir kodėl) aprašyk ir atsiųsk mokytojai.</p>
Ketvirtadienis	<p>Peržiūrėk animacinį filmuką „Nepaprastas draugas“</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=xE3_N4y6rx8&list=PLDWWFGEWuF7_QTg2U43SvujvHlqlebF-g&index=4</p> <p>Ant balto popieriaus lapo nupiešk savo geriausią draugą (žmogų, gyvūną ar kt.) ir šalia parašyk 5 savybes, apibūdinančias draugą. Darbelį nufotografuok ir atsiųsk mokytojai.</p>
Penktadienis	<p>Tarptautinės šeimos dienos minėjimas.</p> <p>Kartu su šeimos nariais siūlome pasigaminti labai paprastą „Obuolių pyragą” ir juo visiems pasivaišinti prie arbatos puodelio. Receptą rasi paspaudus nuorodą:</p> <p>https://www.gaspadine.lt/receptas/lengvas-bei-greitas-obuoliu-pyragas-10925</p> <p>Pyrago nuotrauką atsiųsk mokytojai.</p> <p>Nepamiršk šeimos nariams pasakyti „myliu“ 😊</p>

2020 m. gegužės mėn. 18 – 22 d.

Savaitės diena	Siūloma veikla
Pirmadienis	Simetrija. Karpymas. Prisimink simetrijos sąvoką (https://lt.wikipedia.org/wiki/Vaizdas:(A)simetrija.svg). Pakartok jau išmokus pavasarinių gėlių pavadinimus (https://www.youtube.com/watch?v=LbvFQqLuXdk). Iš spalvoto popieriaus siūlome simetriškai iškirpti pavasarinę gėlę, ją priklijuoti ant balto popieriaus lapo. https://www.youtube.com/watch?v=gG7IhJSNap4 https://www.youtube.com/watch?v=g8JW9Mlz1dw Mokytoja lauks pavasarinių gėlių darbėlių nuotraukų.
Antradienis	„Pavasarinis medis“. Piešimas. Pakartok jau išmokus medžių pavadinimus (ąžuolas, klevas, beržas, drebulė ir kt.) https://www.youtube.com/watch?v=r_cv6Y66wTk Prisimink medžio dalių pavadinimus (šaknys, kamienas, šakos, lapai, žiedai) https://www.slideserve.com/ramya/dalykas-ugdymo-sritis-tema-klas Nupiešk pasirinktą pavasario medį.
Trečiadienis	Pokalbis „Aš saugau gamtą“. Mokomųjų filmų apie gamtos saugojimą peržiūra: https://www.youtube.com/watch?v=NWKOEdLyfZk https://www.youtube.com/watch?v=K51yxGL9aM Interaktyvus žaidimas: https://ismaniejrobotai.ugdome.lt/index.php?play=40 Sukurti plakatą, kaip visi galėtume prisidėti prie aplinkos švarinimo.
Ketvirtadienis	Maišelis geriems darbams. Prisimink, kokie darbai yra geri: https://www.youtube.com/watch?v=8913o6MgYFc http://www.bernardinai.lt/straipsnis/2016-11-28-55-geri-darbai-kuriu-uzteks-visiems/151943 Pasigamink gerų darbų maišelį: https://www.youtube.com/watch?v=BJjyFG77QR0 Į šį maišelį pasistenk įdėti ant lapelio parašytus savo atliktus gerus darbus.
Penktadienis	„Spalvinga vaivorykštė“. Trumpametražio animacinio filmo peržiūra: https://www.youtube.com/watch?v=Q5qamP5yMuE Prisimink vaivorykštės spalvas: https://www.youtube.com/watch?v=45Q5xt-rKiE https://www.youtube.com/watch?v=UIBORJgFEXg Pabandyk nupiešti vaivorykštę šiltą pavasario dieną.

2020 m. gegužės mėn. 25 – 29 d.

Savaitės diena	Siūloma veikla
Pirmadienis	Pasiklausyk arba perskaityk eilėraščių apie gėles ir juos iliustruok. Sukurk knygutę „Prašydo gėlės”.
Antradienis	Virtualaus muziejaus lankymas. Virtualios parodos Lietuvos jūrų muziejuje lankymas. Įspūdžių aptarimas šeimoje ir su draugais. https://muziejus.lt/lt/virtualios-parodos
Trečiadienis	Virtualaus muziejaus lankymas. Valdovų rūmai. Vilniaus istorinės panoramos ir Apžvalgos bokštas“ (II maršrutas) – virtuali ekskursija po muziejų. https://www.youtube.com/watch?v=SVVZtqohzB8 Aptark įspūdžius šeimoje ir nupiešk piešinį „Vilniaus panorama“.
Ketvirtadienis	Pažintis su gyvūnais. Pasižiūrėk filmuką: http://www.filmukas.com/pilnametraziai/mazylis-babe-1995-480 Rask žurnaluose, laikraščiuose tau patinkančių gyvūnų nuotraukų. Sukurk gyvūnų albumą. Jei neturi žurnalų, nupiešk savo numylėtinius.
Penktadienis	Dainelių apie vasarą klausymas ir mokymas. Origamis. Lankstymas. https://www.youtube.com/watch?v=wWVppdfYOx8 https://www.youtube.com/watch?v=CnbvJSLzqp0 https://www.youtube.com/watch?v=ChrVW4ruOPQ https://www.youtube.com/watch?v=GXi4euTvIM8 Išsirink labiausiai patikusį darbą, išlankstyk ir pradžiugink draugą darbelio nuotrauka.