

KAIP TURĖTŲ ATRODYTI NUOTOLINIO MOKYMOSI ERDVĖ?

PSICHOLOGINĖS REKOMENDACIJOS

Mokymas efektyviausiai vyksta tada, kai tam yra sudarytos tinkamos sąlygos. Jūsų vaikas namuose jau veikiausiai turi tam tikrą savo mokymosi ir namų ruošos erdvę. Kadangi šioje erdvėje šiuo metu reikia praleisti daugiau laiko nei įprastai, norime pabrėžti kelis svarbius dalykus, kurie gali padaryti mokymąsi namuose efektyvesnį.

MOKYMOSI ERDVĖ

Mokymosi erdvėje labai svarbu užtikrinti tinkamą apšvietimą bei galimybę pritemdyti saulės spindulius bei atspindžius. Taip pat čia turėtų būti tinkama temperatūra ir kuo mažiau triukšmo. Visi mokymuisi reikalingi dalykai, tokie kaip pieštukai, rašikliai, skaičiuotuvas ir t.t., turėtų būti lengvai pasiekiami neatsistojant nuo rašomojo stalo. Mokymuisi nereikalingus ir dėmesį blaškančius daiktus nuo stalo geriau patraukti.



RAŠOMASIS STALAS IR KĖDĖ

Iš pirmo žvilgsnio gali pasirodyti, kad mokytis nuotoliniu būdu galima ir gulint lovoje ar sėdint ant sofos. Tačiau rašomasis stalas ir kėdė yra būtini tam, kad vaikas nebūtų per daug atsipalaidavęs arba nepervargtų dėl nepatogios kūno pozicijos ir išliktų produktyvus.

- Kėdė prie stalo turėtų būti pritaikyta tokia, kad mokinys galėtų sėdėti lygiai atrėmęs pėdas į žemę, ir sulenkęs kelius stačiu kampu taip, kad šlaunys būtų paraleliai su žeme. Kėdės atlošas turėtų paremti apatinę nugaros dalį ir leisti sėdėti ištiesta nugarą;
- Kompiuterio ekranas turėtų būti pastatytas tokiu atstumu, per kurį mokinys galėtų įžiūrėti informaciją neįtempdamas akių. Ekranas viršus turėtų būti šiek tiek žemiau mokinio akių lygio. Kompiuterio klaviatūra turėtų būti padėta taip, kad rašant mokinio alkūnės galėtų būti prie kūno, o pečiai – atsipalaidavę.

