

# KAIP IŠLAIKYTI MOKYMOSI MOTYVACIJĄ?

## PSICHOLOGINĖS REKOMENDACIJOS

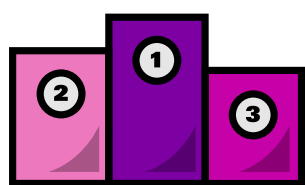
Mokymasis nuotoliniu būdu gali sukelti naujų iššūkių. Šiuo metu jūsų vaiką daug mažiau įpareigoja mokytojas, todėl mokymosi rezultatai daug labiau priklausys nuo jo paties motyvacijos ir pasiryžimo. Pačiam ieškoti motyvacijos mokytis šiuo metu yra labai svarbus uždavinys ir bus labai naudingas įgūdis ateityje. Pateikiame kelis būdus, kaip galite motyvuoti savo vaiką šiuo laikotarpiu.

### PABANDYKITE IŠSIAIŠKINTI, KAS TRUKDO MOKYTIS

Tam gali būti labai daug priežasčių, jas išsiaiškinus, galima kartu sugalvoti strategiją, padėsiančią įveikti kliūtis. Motyvacijos stokos priežastys gali būti: pamokos turinio nesupratimas, nepakankamai sudėtinga medžiaga, nerimas, žemas pasitikėjimas savimi ir t.t.;



### GALITE SUKURTI APDOVANOJIMŲ UŽ MOKYMĄSI SISTEMĄ



Kartu su vaiku sugalvokite kaip jis bus apdovanotas kai atliks šios dienos mokymosi užduotis. Apdovanojimai gali būti ir tokie paprasti kaip televizoriaus žiūrėjimas ar skanus užkandis. Galite sugalvoti ir taškų rinkimo sistema, numatyti skirtingus apdovanojimus už surinktą taškų kiekį.

### SAVO DĖMESĮ SKIRKITE VAIKO MOKYMUISI, O NE REZULTATAMS

Vietoje didelio dėmesio pažymiams, geriau pagirkite savo vaiką už tai, kad jis išsprendė sudėtingą uždavinį, kad padarė pažangą rašydamas rašinį. Kai koncentruosimės į procesą, pats užduočių įveikimas vaikui teiks malonumą ir kels motyvaciją.



### PASKATINKITE VAIKĄ ILGAS IR SUDĖTINGAS UŽDUOTIS ATLIKTI ETAPAIS



Mažų ir pasiekiamų tikslų nusistatymas bei pasiekimas didina pasitikėjimą savimi bei skatina judėti toliau. Tokių mažų tikslų pavyzdžiai galėtų būti: vienos skyriaus iš viso duoto teksto perskaitymas, trijų iš šešių matematikos uždavinių išsprendimas.

### UŽTIKRINKITE, KAD VAIKAS MOKYDAMASIS DARYTŲ PERTRAUKAS

Per ilgai dirbant protinį darbą, labai lengva prarasti susitelkimą. Reguliarios pertraukos padės išlikti motyvuotam ir įsitraukusiam.



### PASIŪLYKITE VAIKUI PAGALBĄ



Kai kurie tėvai jaudinasi, kad neturi pakankamai žinių padėti savo vaikui. Tačiau jums nebūtina žinoti atsakymų. Vien jau parodydami savo susidomėjimą ar išklaUSDami vaiką padedate jam išlikti motyvuotam.